

平成30年度1月 離乳食献立表

末広保育園

			モグモグ期 <中期>	カミカミ期 <後期>				モグモグ期 <中期>	カミカミ期 <後期>			
日	曜日	10時 おやつ	(7~8ヶ月ごろ)	(9~11ヶ月ごろ)	3時 おやつ	日	曜日	10時 おやつ	(7~8ヶ月ごろ)	(9~11ヶ月ごろ)	3時 おやつ	
4	金	ハイハイ	全がゆ みかん煮 味噌汁(キャベツ、胡瓜) じゃが芋野菜煮 (じゃが芋、人参、玉葱)	かたがゆ みかん 味噌汁 ジャコじゃが (ジャコ、じゃが芋、人参 玉葱)	マンナ ビスケット	19	土	ハイハイ	パンがゆ バナナ煮 ジュース	パンがゆ バナナ ジュース	ハイハイ	
5	土	ハイハイ	パンがゆ バナナ煮 ジュース	パンがゆ バナナ ジュース	ハイハイ	21	月	マンナ ビスケット	全がゆ オレンジ煮 味噌汁(大根、玉葱) ブロッコリー煮 (ブロッコリー、人参)	かたがゆ オレンジ 味噌汁 肉団子煮 (豚肉、ブロッコリー、 人参)	マンナ ウエハース	
7	月	マンナ ウエハース	全がゆ オレンジ煮 味噌汁(人参、じゃが芋) キャベツ煮 (キャベツ、玉葱、胡瓜)	かたがゆ オレンジ 味噌汁 キャベツそぼろ煮 (豚肉、キャベツ、玉葱、 胡瓜)	七草がゆ	22	火	ふかし じゃが芋	全がゆ 味噌汁(人参、ふ) キャベツ煮 (キャベツ、玉葱)	かたがゆ 味噌汁 もろきゃべツ煮 (鶏肉、キャベツ、玉葱)	ハイハイ	
8	火	みかん	全がゆ 味噌汁(大根、キャベツ) かぼちゃ煮 (かぼちゃ)	かたがゆ 味噌汁 煮魚(タラ、かぼちゃ)	ハイハイ	23	水	グレープ フルーツ	全がゆ 味噌汁 (ほうれん草、キャベツ) じゃが芋野菜煮 (じゃが芋、玉葱、人参)	かたがゆ 味噌汁 ジャコ野菜煮 (ジャコ、じゃが芋、 玉葱、人参)	マンナ ビスケット	
9	水	マンナ ビスケット	全がゆ グレープフルーツ煮 味噌汁(白菜、玉葱) さつま芋煮 (さつま芋、人参)	かたがゆ グレープフルーツ 味噌汁 豚肉さつま芋煮 (豚肉、さつま芋、人参)	マンナ ウエハース	24	木	ふかし さつま芋	全がゆ バナナ煮 味噌汁(玉葱、人参) キャベツ煮 (キャベツ、ブロッコリー)	かたがゆ バナナ 味噌汁 煮魚 (タラ、キャベツ、 ブロッコリー)	マンナ ウエハース	
10	木	ゆで人参	全がゆ 味噌汁(玉葱、人参) ブロッコリー煮 (ブロッコリー、胡瓜、 小松菜)	かたがゆ 味噌汁 鶏そぼろブロッコリー煮 (鶏肉、ブロッコリー、 胡瓜、小松菜)	ハイハイ	25	金	ゆで人参	全がゆ みかん煮 味噌汁(胡瓜、白菜) 玉葱煮(玉葱、人参)	かたがゆ みかん 味噌汁 赤ちゃんマーボー (玉葱、人参、豆腐、 豚肉)	ハイハイ	
11	金	マンナ ビスケット	全がゆ バナナ煮 味噌汁(人参、キャベツ) 白菜じゃが芋煮 (じゃが芋、白菜、玉葱)	かたがゆ バナナ 味噌汁 鶏じゃが煮 (豚肉、じゃが芋、白菜、 玉葱)	マンナ ウエハース	26	土	ハイハイ	パンがゆ バナナ煮 ジュース	パンがゆ バナナ ジュース	ハイハイ	
12	土	親子もちつき					28	月	マンナ ビスケット	全がゆ グレープフルーツ煮 味噌汁(大根、人参) ほうれん草煮 (ほうれん草、 ブロッコリー)	かたがゆ グレープフルーツ 味噌汁 豚肉ほうれん草煮 (豚肉、ほうれん草、 ブロッコリー)	マンナ ウエハース
15	火	ハイハイ	全がゆ 味噌汁(白菜、人参) 大根煮 (大根、かぼちゃ)	かたがゆ 味噌汁 鶏大根 (鶏肉、大根、かぼちゃ)	マンナ ビスケット	29	火	食パン	全がゆ 味噌汁(玉葱、人参) キャベツじゃが芋煮 (キャベツ、じゃが芋)	かたがゆ 味噌汁 煮魚 (タラ、キャベツ、 じゃが芋)	バナナ	
16	水	ふかし さつま芋	全がゆ みかん煮 味噌汁 (チンゲン菜、大根) キャベツ煮 (キャベツ、人参、胡瓜)	かたがゆ みかん 味噌汁 豚キャベツ煮 (豚肉、キャベツ、人参、 胡瓜)	食パン	30	水	ハイハイ	全がゆ オレンジ煮 味噌汁(白菜、ふ) 胡瓜煮 (胡瓜、人参、玉葱)	かたがゆ オレンジ 味噌汁 胡瓜そぼろ煮 (豚肉、胡瓜、人参、 玉葱)	マンナ ビスケット	
17	木	バナナ	全がゆ 味噌汁(白菜、玉葱) 胡瓜煮 (胡瓜、人参、ネギ)	かたがゆ 味噌汁 煮魚 (タラ、胡瓜、人参、 ネギ)	マンナ ウエハース	31	木	マンナ ウエハース	全がゆ りんご煮 味噌汁(キャベツ、ネギ) 大根煮 (大根、人参、玉葱)	かたがゆ りんご 味噌汁 鶏大根煮 (鶏肉、大根、人参、 玉葱)	食パン	
18	金	ゆで人参	全がゆ りんご煮 味噌汁(じゃが芋、人参) 玉葱煮(玉葱、キャベツ)	かたがゆ りんご 味噌汁 豚肉玉葱煮 (豚肉、玉葱、キャベツ)	ハイハイ							