

平成30年度2月 離乳食献立表

末広保育園

日	曜日	10時 おやつ	モグモグ期<中期>	カミカミ期<後期>	3時 おやつ	日	曜日	10時 おやつ	モグモグ期<中期>	カミカミ期<後期>	3時 おやつ
			(7~8ヶ月ごろ)	(9~11ヶ月ごろ)					(7~8ヶ月ごろ)	(9~11ヶ月ごろ)	
1	金	ふかし じゃが芋	全がゆ みかん煮 味噌汁(大根、人参) 白菜トトロ煮 (白菜、里芋)	かたがゆ みかん 味噌汁 煮魚(タラ、白菜、里芋)	ウエハース	16	土	ハイハイ	パンがゆ バナナ煮 ジュース	パンがゆ バナナ ジュース	ハイハイ
2	土	ハイハイ	パンがゆ バナナ煮 ジュース	パンがゆ バナナ ジュース	ハイハイ	18	月	ビスケット	全がゆ 味噌汁(小松菜、玉葱) キャベツグリーン煮 (キャベツ、胡瓜)	かたがゆ 味噌汁 豚のグリーン煮 (豚肉、キャベツ、胡瓜)	ウエハース
4	月	ウエハース	全がゆ グレープフルーツ煮 味噌汁 (ほうれん草、胡瓜) ブロッコリー煮 (ブロッコリー、人参)	かたがゆ グレープフルーツ 味噌汁 鶏のブロッコリー煮 (鶏肉、ブロッコリー、 人参)	ビスケット	19	火	オレンジ	全がゆ 味噌汁(じゃが芋、玉葱) 大根やわらか煮 (大根、人参)	かたがゆ 味噌汁 大根そぼろ煮 (豚肉、大根、人参)	ハイハイ
5	火	食パン	全がゆ オレンジ煮 味噌汁(白菜、じゃが芋) 根菜煮(大根、人参)	かたがゆ オレンジ 味噌汁 豚肉根菜煮 (豚肉、大根、人参)	ハイハイ	20	水	バナナ	全がゆ 味噌汁(里芋、大根) 玉葱の甘煮 (玉葱、キャベツ)	かたがゆ 味噌汁 煮魚 (タラ、玉葱、キャベツ)	ビスケット
6	水	バナナ	全がゆ 味噌汁(ネギ、キャベツ) 白菜の甘煮 (玉葱、白菜)	かたがゆ 味噌汁 煮魚(タラ、玉葱、白菜)	ウエハース	21	木	茹で人参	全がゆ グレープフルーツ煮 味噌汁(ネギ、人参) 里芋煮 (里芋、ブロッコリー)	かたがゆ グレープフルーツ 味噌汁 鶏と里芋煮 (鶏肉、里芋、 ブロッコリー)	ハイハイ
7	木	ハイハイ	全がゆ りんご煮 味噌汁 (チンゲン菜、人参) 胡瓜煮(玉葱、胡瓜)	かたがゆ りんご 味噌汁 野菜そぼろ煮 (豚肉、玉葱、胡瓜)	ビスケット	22	金	ふかし さつま芋	全がゆ りんご煮 味噌汁(キャベツ、胡瓜) 人参煮(人参、玉葱)	かたがゆ りんご 味噌汁 豚と野菜煮 (豚肉、人参、玉葱)	麩の きなこ煮
8	金	ふかし さつま芋	全がゆ バナナ煮 味噌汁(キャベツ、胡瓜) じゃが芋の煮物 (じゃが芋、人参、玉葱)	かたがゆ バナナ 味噌汁 肉じゃが (鶏肉、じゃが芋、人参、 玉葱)	ウエハース	23	土	ハイハイ	パンがゆ バナナ煮 ジュース	パンがゆ バナナ ジュース	ハイハイ
9	土	ハイハイ	パンがゆ バナナ煮 ジュース	パンがゆ バナナ ジュース	ハイハイ	25	月	ウエハース	全がゆ バナナ煮 味噌汁(大根、人参) キャベツやわらか煮 (キャベツ、胡瓜)	かたがゆ バナナ 味噌汁 鶏キャベツ煮 (鶏肉、キャベツ、胡瓜)	ビスケット
12	火	ビスケット	全がゆ 味噌汁(白菜、ネギ) 人参の旨煮 (人参、玉葱)	かたがゆ 味噌汁 鶏の野菜煮 (鶏肉、人参、玉葱)	おかゆ	26	火	ハイハイ	全がゆ みかん煮 味噌汁 (ほうれん草、人参) じゃが芋煮 (じゃが芋、玉葱)	かたがゆ みかん 味噌汁 肉じゃが (豚肉、じゃが芋、玉葱)	ウエハース
13	水	ウエハース	全がゆ オレンジ煮 味噌汁 (大根、ほうれん草) じゃが芋の煮物 (じゃが芋、キャベツ)	かたがゆ オレンジ 味噌汁 豚とじゃが芋煮 (豚肉、じゃが芋、 キャベツ)	ハイハイ	27	水	食パン	全がゆ グレープフルーツ煮 味噌汁(ネギ、人参) 白菜トトロ煮 (玉葱、白菜)	かたがゆ グレープフルーツ 味噌汁 煮魚(タラ、玉葱、白菜)	ハイハイ
14	木	グレープ フルーツ	全がゆ 味噌汁(白菜、人参) キャベツやわらか煮 (キャベツ、玉葱)	かたがゆ 味噌汁 煮魚 (タラ、キャベツ、玉葱)	食パン	28	木	ふかし じゃが芋	全がゆ 味噌汁(大根、玉葱) ほうれん草煮 (ほうれん草、人参)	かたがゆ 味噌汁 豆腐ほうれん草煮 (豆腐、ほうれん草、人参)	ビスケット
15	金	ウエハース	全がゆ 味噌汁 (ブロッコリー、人参) さつま芋煮 (さつま芋、玉葱)	かたがゆ 味噌汁 さつま芋そぼろ煮 (豚肉、さつま芋、玉葱)	ビスケット						