

平成30年度3月 離乳食献立表

末広保育園

カミカミ期<後期>					カミカミ期<後期>				
日	曜日	10時 おやつ	(9~11ヶ月ごろ)	3時 おやつ	日	曜日	10時 おやつ	(9~11ヶ月ごろ)	3時 おやつ
1	金	ウエハース	かたがゆ 味噌汁(人参、わかめ) 鶏肉と玉葱のとろとろ煮 (鶏肉、玉葱、コーン)	ハイハイ	16	土		卒園式	
2	土	ハイハイ	パンがゆ バナナ ジュース	ハイハイ	18	月	ビスケット	かたがゆ 味噌汁(玉葱、ほうれん草) とり大根(鶏肉、大根、人参)	おかゆ
4	月	ビスケット	かたがゆ グレープフルーツ 味噌汁(ブロッコリー、胡瓜) 豚肉人参煮(豚肉、人参)	食パン	19	火	茹で人参	かたがゆ バナナ 味噌汁(豆腐、人参) 煮魚(タラ、玉葱)	ふかし さつま芋
5	火	バナナ	かたがゆ 味噌汁(大根、人参) じゃが芋の旨煮 (じゃこ、じゃが芋、ブロッコリー)	ウエハース	20	水	グレープ フルーツ	かたがゆ 味噌汁(人参、白菜) 鶏とじゃが芋の煮物 (鶏肉、じゃが芋、キャベツ)	ウエハース
6	水	ふかし さつま芋	かたがゆ オレンジ 味噌汁(玉葱、豆腐) やわらかマカロニ野菜煮 (豚肉、マカロニ、人参)	おかゆ	22	金	ハイハイ	かたがゆ 味噌汁(わかめ、じゃが芋) 豚肉やわらか野菜煮 (豚肉、人参、玉葱)	ふのきな粉煮
7	木	茹で人参	かたがゆ 味噌汁(人参、ほうれん草) じゃこ入り玉葱煮 (じゃこ、玉葱、胡瓜)	ハイハイ	23	土	ハイハイ	パンがゆ バナナ ジュース	ハイハイ
8	金	ビスケット	かたがゆ バナナ 味噌汁(玉葱、キャベツ) 肉じゃが (豚肉、人参、じゃが芋)	ウエハース	25	月	バナナ	かたがゆ 味噌汁(ほうれん草、大根) 鶏肉と野菜煮 (鶏肉、胡瓜、人参)	ビスケット
9	土	ハイハイ	パンがゆ バナナ ジュース	ハイハイ	26	火	茹で 人参	かたがゆ リんご 味噌汁(キャベツ、胡瓜) 煮魚(タラ、ネギ)	食パン
11	月	ハイハイ	かたがゆ オレンジ 味噌汁(わかめ、玉葱) キャベツの甘煮(キャベツ、人参)	食パン	27	水	ウエハース	かたがゆ グレープフルーツ 味噌汁(ブロッコリー、わかめ) 豚肉白菜煮 (豚肉、白菜、人参)	ハイハイ
12	火	ビスケット	かたがゆ 味噌汁(人参、ふ) ブロッコリーじゃこあんかけ (じゃこ、ブロッコリー)	ウエハース	28	木	食パン	かたがゆ 味噌汁(玉葱、万能ねぎ) 肉じゃが (豚肉、じゃが芋、人参)	ビスケット
13	水	オレンジ	かたがゆ 味噌汁(ほうれん草、キャベツ) 鶏の野菜煮 (鶏肉、人参、白菜)	ハイハイ	29	金	ふかし さつま芋	かたがゆ バナナ 味噌汁(チンゲン菜、胡瓜) 鶏肉と玉葱の旨煮 (鶏肉、玉葱、人参)	ウエハース
14	木	食パン	かたがゆ 味噌汁(人参、豆腐) キャベツじゃこ煮 (じゃこ、キャベツ)	ビスケット	30	土	ハイハイ	パンがゆ バナナ ジュース	ハイハイ
15	金	ウエハース	かたがゆ グレープフルーツ 味噌汁(胡瓜、小松菜) そぼろ野菜煮 (豚肉、玉葱、人参)	ハイハイ					