

平成31年度4月 離乳食献立表

末広保育園

日	曜日	10時 おやつ	モグモグ期<中期>	カミカミ期<後期>	3時 おやつ	日	曜日	10時 おやつ	モグモグ期<中期>	カミカミ期<後期>	3時 おやつ
			(7~8ヶ月ごろ)	(9~11ヶ月ごろ)					(7~8ヶ月ごろ)	(9~11ヶ月ごろ)	
1	月	ハイハイ	全がゆ オレンジ煮 味噌汁 (ほうれん草、人参) 豆腐かぼちゃ煮 (豆腐、かぼちゃ、コーン)	かたがゆ オレンジ 味噌汁 豆腐かぼちゃ煮 (豆腐、かぼちゃ、コーン)	おかゆ	15	月	ウエハース	全がゆ 味噌汁 (ほうれん草、ねぎ) じゃが芋の煮物 (じゃが芋、人参)	かたがゆ 味噌汁 鶏じゃが (鶏肉、じゃが芋、人参)	ビスケット
2	火	バナナ	全がゆ 味噌汁(ねぎ、キャベツ) じゃが芋の旨煮 (じゃが芋、玉葱)	かたがゆ 味噌汁 豚肉とじゃが芋の旨煮 (豚肉、じゃが芋、玉葱)	ウエハース	16	火	ハイハイ	全がゆ バナナ煮 味噌汁(大根、胡瓜) 豆腐野菜煮 (豆腐、玉葱、人参)	かたがゆ バナナ 味噌汁 肉豆腐 (豚肉、豆腐、玉葱、人参)	ウエハース
3	水	ビスケット	全がゆ 味噌汁(胡瓜、人参) 煮魚(タラ、玉葱)	かたがゆ 味噌汁 煮魚(タラ、玉葱)	ハイハイ	17	水	ゆで人参	全がゆ 味噌汁(キャベツ、胡瓜) 煮魚(タラ、玉葱)	かたがゆ 味噌汁 煮魚(タラ、玉葱)	おかゆ
4	木	ウエハース	全がゆ グレープフルーツ煮 味噌汁(小松菜、玉葱) キャベツのやわらか煮 (キャベツ、大根)	かたがゆ グレープフルーツ 味噌汁 キャベツそぼろ煮 (豚肉、キャベツ、大根)	ビスケット	18	木	グレープ フルーツ	全がゆ 味噌汁(豆腐、白菜) ジャコ野菜煮 (ジャコ、玉葱、胡瓜)	かたがゆ 味噌汁 ジャコ野菜煮 (ジャコ、玉葱、胡瓜)	食パン
5	金	オレンジ	全がゆ バナナ煮 味噌汁 (キャベツ、コーン) じゃが芋と野菜煮 (じゃが芋、玉葱)	かたがゆ バナナ 味噌汁 肉じゃが (豚肉、じゃが芋、玉葱)	ハイハイ	19	金	ビスケット	全がゆ オレンジ煮 味噌汁(玉葱、人参) カブの旨煮 (カブ、胡瓜)	かたがゆ オレンジ 味噌汁 カブの旨煮 (豚肉、カブ、胡瓜)	ハイハイ
6	土	ハイハイ	パンがゆ バナナ煮 ジュース	パンがゆ バナナ ジュース	ハイハイ	20	土	ハイハイ	パンがゆ バナナ煮 ジュース	パンがゆ バナナ ジュース	ハイハイ
8	月	ウエハース	全がゆ 味噌汁 (ほうれん草、大根) キャベツ煮 (人参、キャベツ)	かたがゆ 味噌汁 豚キャベツ煮 (豚肉、キャベツ、人参)	ビスケット	22	月	食パン	全がゆ グレープフルーツ煮 味噌汁 (チンゲン菜、人参) じゃこトマト煮 (じゃこ、トマト、キャベツ)	かたがゆ グレープフルーツ 味噌汁 じゃこトマト煮 (じゃこ、トマト、キャベツ)	ウエハース
9	火	ゆで人参	全がゆ オレンジ煮 味噌汁(玉葱、豆腐) 野菜とろろ煮 (人参、胡瓜)	かたがゆ オレンジ 味噌汁 野菜そぼろ煮 (豚肉、人参、胡瓜)	ハイハイ	23	火	ゆで人参	全がゆ 味噌汁(胡瓜、キャベツ) 人参煮 (人参、玉葱)	かたがゆ 味噌汁 豚肉人参煮 (豚肉、人参、玉葱)	ビスケット
10	水	グレープ フルーツ	全がゆ 味噌汁(玉葱、チンゲン菜) カブの旨煮 (カブ、人参)	かたがゆ 味噌汁 鶏肉とカブの旨煮 (鶏肉、カブ、人参)	ウエハース	24	水	ハイハイ	全がゆ 味噌汁(白菜、わかめ) ブロッコリーさつま煮 (ジャコ、ブロッコリー、 さつま芋)	かたがゆ 味噌汁 ブロッコリーさつま煮 (ジャコ、ブロッコリー、 さつま芋)	ウエハース
11	木	バナナ	全がゆ 味噌汁(もやし、ねぎ) 煮魚(タラ、人参)	かたがゆ 味噌汁 煮魚(タラ、人参)	ビスケット	25	木	バナナ	全がゆ 味噌汁 (もやし、ほうれん草) じゃが芋のやわらか煮 (じゃが芋、玉葱、人参)	かたがゆ 味噌汁 肉じゃが (豚肉、じゃが芋、玉葱、 人参)	ビスケット
12	金	ふかし さつま芋	全がゆ グレープフルーツ煮 味噌汁(小松菜、胡瓜) 豆腐野菜煮 (豆腐、人参、玉葱)	かたがゆ グレープフルーツ 味噌汁 赤ちゃんマーボー (豆腐、豚肉、人参、玉葱)	ハイハイ	26	金	ふかし さつま芋	全がゆ 味噌汁(カブ、人参) 野菜とろろ煮 (キャベツ、玉葱)	かたがゆ 味噌汁 野菜鶏そぼろ煮 (鶏肉、キャベツ、玉葱)	食パン
13	土	ハイハイ	パンがゆ バナナ煮 ジュース	パンがゆ バナナ ジュース	ハイハイ	27	土	ハイハイ	パンがゆ バナナ煮 ジュース	パンがゆ バナナ ジュース	ハイハイ