

平成31年度5月 離乳食献立表

末広保育園

日	曜日	10時 おやつ	ゴックン期 <初期>	モグモグ期 <中期>	カミカミ期 <後期>	3時 おやつ	日	曜日	10時 おやつ	ゴックン期 <初期>	モグモグ期 <中期>	カミカミ期 <後期>	3時 おやつ
			(5~6ヶ月ごろ)	(7~8ヶ月ごろ)	(9~11ヶ月ごろ)					(5~6ヶ月ごろ)	(7~8ヶ月ごろ)	(9~11ヶ月ごろ)	
7	火	食パン	10倍がゆ 玉葱ピューレ ブロッコリーペースト	全がゆ グレープフルーツ煮 味噌汁 (玉葱、ブロッコリー) じゃが芋のじゃこ煮 (じゃこ、じゃが芋)	かたがゆ グレープフルーツ 味噌汁 じゃが芋のじゃこ煮 (じゃこ、じゃが芋)	ハイハイ	20	月	マンナ ビスケット	10倍がゆ 人参ペースト 大根ピューレ	全がゆ パナナ煮 味噌汁 (人参、大根) グリーン煮 (キャベツ、胡瓜、大根菜)	かたがゆ パナナ 味噌汁 豚肉グリーン煮 (豚肉、キャベツ、胡瓜、 大根菜)	ウエハース
8	水	ふかし さつま芋	10倍がゆ 胡瓜ピューレ 人参ペースト	全がゆ オレンジ煮 味噌汁 (胡瓜、人参) 豆腐と玉葱煮 (豆腐、玉葱)	かたがゆ オレンジ 味噌汁 豆腐と玉葱煮 (豆腐、玉葱)	おかゆ	21	火	ゆで人参	10倍がゆ 玉葱ペースト じゃが芋ピューレ	全がゆ グレープフルーツ煮 味噌汁 (玉葱、じゃが芋) やわらかチンゲン菜煮 (チンゲン菜、ねぎ)	かたがゆ グレープフルーツ 味噌汁 やわらかチンゲン菜煮 (鶏肉、チンゲン菜、 ねぎ)	ハイハイ
9	木	マンナ ビスケット	10倍がゆ 大根ピューレ 胡瓜ペースト	全がゆ 味噌汁 (大根、胡瓜) やわらか人参煮 (人参、大根菜)	かたがゆ 味噌汁 豚肉と人参煮 (豚肉、人参、大根菜)	ウエハース	22	水	ふかし さつま芋	10倍がゆ 人参ペースト 胡瓜ピューレ	全がゆ 味噌汁 (人参、胡瓜) 煮魚 (たら、玉葱)	かたがゆ 味噌汁 煮魚 (たら、玉葱)	マンナ ビスケット
10	金	ハイハイ	10倍がゆ じゃが芋ペースト 人参ピューレ	全がゆ パナナ煮 味噌汁 (じゃが芋、人参) グリーン煮 (キャベツ、胡瓜)	かたがゆ パナナ 味噌汁 豚キャベツ (豚肉、キャベツ、胡瓜)	麩のきなこ煮	23	木	ウエハース	10倍がゆ じゃが芋ペースト 人参ピューレ	全がゆ オレンジ煮 味噌汁 (じゃが芋、人参) ほうれん草煮 (ほうれん草、ねぎ)	かたがゆ オレンジ 味噌汁 豚肉とほうれん草煮 (豚肉、ほうれん草、 ねぎ)	おかゆ
11	土	ハイハイ	パンがゆ バナナピューレ	パンがゆ バナナ煮 ジュース	パンがゆ バナナ ジュース	ハイハイ	24	金	バナナ	10倍がゆ さつま芋ペースト 胡瓜ピューレ	全がゆ 味噌汁 (さつま芋、胡瓜) 大豆野菜煮 (大豆、人参、 ブロッコリー)	かたがゆ 味噌汁 大豆野菜煮 (大豆、人参、 ブロッコリー)	食パン
13	月	マンナ ビスケット	10倍がゆ ほうれん草ペースト 胡瓜ピューレ	全がゆ グレープフルーツ煮 味噌汁 (ほうれん草、胡瓜) かぼちゃ煮 (かぼちゃ、人参)	かたがゆ グレープフルーツ 味噌汁 かぼちゃそぼろ煮 (鶏肉、かぼちゃ、人参)	ウエハース	25	土	ハイハイ	パンがゆ バナナピューレ	パンがゆ バナナ煮 ジュース	パンがゆ バナナ ジュース	ハイハイ
14	火	オレンジ	10倍がゆ 玉葱ペースト 人参ピューレ	全がゆ 味噌汁 (玉葱、人参) 豆腐と胡瓜煮 (豆腐、胡瓜、 チンゲン菜)	かたがゆ 味噌汁 豆腐と胡瓜煮 (豆腐、胡瓜、 チンゲン菜)	ハイハイ	27	月	ハイハイ	10倍がゆ 玉葱ペースト 人参ピューレ	全がゆ グレープフルーツ煮 味噌汁(玉葱、人参) 豆腐キャベツ煮 (豆腐、キャベツ、 ほうれん草)	かたがゆ 味噌汁 グレープフルーツ 豆腐キャベツ煮 (豆腐、キャベツ、 ほうれん草)	ふかし じゃが芋
15	水	ふかし じゃが芋	10倍がゆ ブロッコリーペースト 人参ピューレ	全がゆ 味噌汁 (ブロッコリー、人参) 煮魚 (たら、キャベツ、玉葱)	かたがゆ 味噌汁 煮魚 (たら、キャベツ、玉葱)	マンナ ビスケット	28	火	マンナ ビスケット	10倍がゆ ブロッコリーペースト 玉葱ピューレ	全がゆ オレンジ煮 味噌汁 (ブロッコリー、玉葱) やわらかカリフラワー (カリフラワー、人参)	かたがゆ オレンジ 味噌汁 カリフラワーそぼろ煮 (豚肉、カリフラワー、 人参)	ゆでかぼちゃ
16	木	ウエハース	10倍がゆ 人参ペースト かぼちゃピューレ	全がゆ パナナ煮 味噌汁 (人参、かぼちゃ) 里芋ほうれん草煮 (里芋、ほうれん草)	かたがゆ パナナ 味噌汁 鶏と里芋煮 (鶏肉、里芋、 ほうれん草)	食パン	29	水	食パン	10倍がゆ じゃが芋ペースト 胡瓜ピューレ	全がゆ 味噌汁 (じゃが芋、胡瓜) じゃこ野菜煮 (じゃこ、玉葱、人参)	かたがゆ 味噌汁 じゃこ野菜煮 (じゃこ、玉葱、人参)	バナナ
17	金	グレープ フルーツ	10倍がゆ 大根ペースト 胡瓜ピューレ	全がゆ 味噌汁 (大根、胡瓜) 豆腐キャベツ煮 (豆腐、キャベツ、玉葱)	かたがゆ 味噌汁 豆腐キャベツ煮 (豆腐、キャベツ、玉葱)	ハイハイ	30	木	ゆで人参	10倍がゆ さつま芋ペースト 玉葱ピューレ	全がゆ 味噌汁 (さつま芋、玉葱) 煮魚 (たら、人参)	かたがゆ 味噌汁 煮魚 (たら、玉葱)	マンナ ビスケット
18	土	ハイハイ	パンがゆ バナナピューレ	パンがゆ バナナ煮 ジュース	パンがゆ バナナ ジュース	ハイハイ	31	金	ウエハース	10倍がゆ 玉葱ペースト 人参ピューレ	全がゆ パナナ煮 味噌汁 (玉葱、人参) かぼちゃ小松菜煮 (小松菜、かぼちゃ)	かたがゆ パナナ 味噌汁 かぼちゃそぼろ煮 (豚肉、かぼちゃ、 小松菜)	ハイハイ

※初期の10時・3時おやつはハイハイです。

※材料入手の都合により、一部変更になる場合があります。ご了承ください。