

令和元年度6月 離乳食献立表

末広保育園

日	曜日	10時 おやつ	ゴックン期 ＜初期＞	モグモグ期 ＜中期＞	カミカミ期 ＜後期＞	3時 おやつ	日	曜日	10時 おやつ	ゴックン期 ＜初期＞	モグモグ期 ＜中期＞	カミカミ期 ＜後期＞	3時 おやつ
			(5～6ヶ月ごろ)	(7～8ヶ月ごろ)	(9～11ヶ月ごろ)					(5～6ヶ月ごろ)	(7～8ヶ月ごろ)	(9～11ヶ月ごろ)	
1	土	ハイハイ	パンがゆ バナナピューレ	パンがゆ バナナ煮 ジュース	パンがゆ バナナ ジュース	ハイハイ	17	月	マンナ ビスケット	10倍がゆ 玉葱ペースト 人参ピューレ	全がゆ 味噌汁 (玉葱.人参) 豆腐のグリーン煮 (豆腐.キャベツ.胡瓜)	かたがゆ 味噌汁 豆腐のグリーン煮 (豆腐.キャベツ.胡瓜)	ウエハース
3	月	ハイハイ	10倍がゆ キャベツピューレ 人参ペースト	全がゆ グレープフルーツ煮 味噌汁 (キャベツ.人参) 豆腐のグリーン煮 (豆腐.胡瓜.小松菜)	かたがゆ グレープフルーツ 味噌汁 豆腐のグリーン煮 (豆腐.胡瓜.小松菜)	マンナ ビスケット	18	火	グレープ フルーツ	10倍がゆ かぼちゃペースト 胡瓜ピューレ	全がゆ 味噌汁 (かぼちゃ.胡瓜) 煮魚 (たら.玉葱.人参)	かたがゆ 味噌汁 煮魚 (たら.玉葱.人参)	ハイハイ
4	火	ウエハース	10倍がゆ 胡瓜ピューレ 大根ペースト	全がゆ 味噌汁 (胡瓜.大根) 煮魚 (たら.里芋.人参)	かたがゆ 味噌汁 煮魚 (たら.里芋.人参)	ハイハイ	19	水	茹で人参	10倍がゆ フロコリーペースト 人参ピューレ	全がゆ オレンジ煮 味噌汁 (フロコリー.人参) キャベツの甘煮 (キャベツ.玉葱)	かたがゆ オレンジ 味噌汁 豚肉とキャベツの甘煮 (豚肉.キャベツ.玉葱)	マンナ ビスケット
5	水	マンナ ビスケット	10倍がゆ 玉葱ペースト 人参ピューレ	全がゆ オレンジ煮 味噌汁 (玉葱.人参) ポパイ煮 (ほうれん草.キャベツ)	かたがゆ オレンジ 味噌汁 豚肉ポパイ煮 (豚肉.ほうれん草. キャベツ)	おかゆ	20	木	ふかし さつま芋	10倍がゆ かぼちゃペースト 玉葱ピューレ	全がゆ バナナ煮 味噌汁 (かぼちゃ.玉葱) フロコリー煮 (人参.フロコリー)	かたがゆ バナナ 味噌汁 鶏肉とフロコリー煮 (人参.フロコリー)	ウエハース
6	木	ウエハース	10倍がゆ じゃが芋ペースト フロコリーピューレ	全がゆ バナナ煮 味噌汁 (じゃが芋.フロコリー) 玉葱の甘煮 (玉葱.人参)	かたがゆ バナナ 味噌汁 豚肉と玉葱の甘煮 (豚肉.玉葱.人参)	ハイハイ	21	金	食パン	10倍がゆ 胡瓜ペースト キャベツピューレ	全がゆ スイカ煮 味噌汁 (胡瓜.キャベツ) じゃが芋の旨煮 (玉葱.じゃが芋)	かたがゆ スイカ 味噌汁 肉じゃが (豚肉.玉葱.じゃが芋)	麩のきなこ煮
7	金		親子遠足 お菓子詰め合わせ				22	土	ハイハイ	パンがゆ バナナピューレ	パンがゆ バナナ煮 ジュース	パンがゆ バナナ ジュース	ハイハイ
8	土	ハイハイ	パンがゆ バナナピューレ	パンがゆ バナナ煮 ジュース	パンがゆ バナナ ジュース	ハイハイ	24	月	ハイハイ	10倍がゆ フロコリーペースト 人参ピューレ	全がゆ 味噌汁 (フロコリー.人参) 里芋煮 (里芋.大根)	かたがゆ 味噌汁 鶏肉と里芋煮 (鶏肉.里芋.大根)	マンナ ビスケット
10	月	マンナ ビスケット	10倍がゆ 大根ペースト 人参ピューレ	全がゆ 味噌汁 (大根.人参) フロコリー煮 (フロコリー.ねぎ)	かたがゆ 味噌汁 豚肉とフロコリー煮 (豚肉.フロコリー. ねぎ)	ウエハース	25	火	ふかし さつま芋	10倍がゆ 玉葱ペースト かぼちゃピューレ	全がゆ グレープフルーツ煮 味噌汁 (玉葱.かぼちゃ) 人参煮 (人参.胡瓜)	かたがゆ グレープフルーツ 味噌汁 豚肉人参煮 (豚肉.人参.胡瓜)	ウエハース
11	火	食パン	10倍がゆ キャベツペースト 玉葱ピューレ	全がゆ スイカ煮 味噌汁 (キャベツ.玉葱) マッシュポテト (じゃが芋.人参)	かたがゆ スイカ 味噌汁 鶏とじゃが芋の煮物 (鶏肉.じゃが芋.人参)	ハイハイ	26	水	茹で人参	10倍がゆ キャベツペースト 人参ピューレ	全がゆ 味噌汁 (キャベツ.人参) 煮魚 (たら.大豆.万能ネギ)	かたがゆ 味噌汁 煮魚 (たら.大豆.万能ネギ)	ふかし さつま芋
12	水	オレンジ	10倍がゆ 胡瓜ペースト 人参ピューレ	全がゆ 味噌汁 (胡瓜.人参) 煮魚 (たら.玉葱)	かたがゆ 味噌汁 煮魚 (たら.玉葱)	マンナ ビスケット	27	木	ハイハイ	10倍がゆ 小松菜ペースト 玉葱ピューレ	全がゆ 味噌汁 (小松菜.玉葱) 豆腐のキャベツ煮 (豆腐.人参.キャベツ)	かたがゆ 味噌汁 豆腐のキャベツ煮 (豆腐.人参.キャベツ)	食パン
13	木	ウエハース	10倍がゆ カブペースト かぼちゃピューレ	全がゆ バナナ煮 味噌汁 (カブ.かぼちゃ) フロコリー煮 (フロコリー.人参)	かたがゆ バナナ 味噌汁 鶏フロコリー煮 (鶏肉.フロコリー. 人参)	食パン	28	金	マンナ ビスケット	10倍がゆ 玉葱ペースト 胡瓜ピューレ	全がゆ バナナ煮 味噌汁 (玉葱.胡瓜) じゃが芋の煮物 (じゃが芋.人参)	かたがゆ バナナ 味噌汁 鶏じゃが (鶏肉.じゃが芋.人参)	ウエハース
14	金	ふかし じゃが芋	10倍がゆ 大根ペースト 胡瓜ピューレ	全がゆ グレープフルーツ煮 味噌汁 (大根.胡瓜) 豆腐野菜煮 (豆腐.玉葱.チンゲン菜)	かたがゆ グレープフルーツ 味噌汁 豆腐野菜煮 (豆腐.玉葱.チンゲン菜)	ハイハイ	29	土	ハイハイ	パンがゆ バナナピューレ	パンがゆ バナナ煮 ジュース	パンがゆ バナナ ジュース	ハイハイ
15	土	ハイハイ	パンがゆ バナナピューレ	パンがゆ バナナ煮 ジュース	パンがゆ バナナ ジュース	ハイハイ							

※初期の10時・3時おやつはハイハイです。

※材料入手の入手の都合により変更になる場合があります。

|