

令和元年度

9月予定献立表

末広保育園 離乳食

日	曜	10時おやつ	主食	お昼	後期	栄養価				15時おやつ	使用食材
						エネルギー	たんぱく	脂質	塩分		
1	日										
2	月	ハイハイ	おかゆ	味噌汁 豆腐のグリーン煮 グレープフルーツ	豆腐	121kcal	2.1g	0.1g	0.1g	ウエハース	玉葱 人参 ブロccoli 胡瓜 グレープフルーツ
3	火	ビスケット	おかゆ	味噌汁 煮魚	タラ	121kcal	2.2g	0.1g	0.1g	ハイハイ	玉葱 キャベツ 小松菜 人参
4	水	ウエハース	おかゆ	味噌汁 キャベツの甘煮 オレンジ	豆腐	121kcal	2.2g	0.1g	0.1g	麩のきなこ煮	人参 ほうれん草 玉葱 キャベツ オレンジ
5	木	グレープフルーツ	おかゆ	味噌汁 ジャが芋煮	豚肉	123kcal	2.2g	0.1g	0.1g	ハイハイ	胡瓜 ナス ジャが芋 玉葱
6	金	ふかしさつま芋	おかゆ	味噌汁 玉葱とろとろ煮 パナナ	豚肉	124kcal	2.2g	0.1g	0.1g	ウエハース	胡瓜 ほうれん草 玉葱 キャベツ パナナ
7	土	ハイハイ	パンがゆ	パナナ ジュース		120kcal	2.0g	0.1g	0.1g	ハイハイ	パン パナナ ジュース
8	日										
9	月	ビスケット	おかゆ	味噌汁 胡瓜の旨煮 オレンジ	鶏肉	121kcal	2.2g	0.1g	0.1g	おかゆ	人参 チンゲン菜 胡瓜 玉葱 オレンジ
10	火	ハイハイ	おかゆ	味噌汁 ブロccoli煮	豚肉	122kcal	2.1g	0.1g	0.1g	さつま芋煮	玉葱 大根 ブロccoli 人参
11	水	ふかしじゃが芋	おかゆ	味噌汁 里芋人参煮	豆腐	123kcal	2.2g	0.1g	0.1g	食パン	胡瓜 キャベツ 里芋 人参
12	木	スティック胡瓜	おかゆ	味噌汁 玉葱甘煮	タラ	121kcal	2.1g	0.1g	0.1g	ウエハース	人参 ジャが芋 玉葱 ブロccoli
13	金	ゆて人参	おかゆ	味噌汁 ポテト煮 梨	豚肉	122kcal	2.2g	0.1g	0.1g	ビスケット	小松菜 人参 玉葱 ジャが芋 梨
14	土	ハイハイ	パンがゆ	パナナ ジュース		120kcal	2.0g	0.1g	0.1g	ハイハイ	パン パナナ ジュース
15	日										
16	月										
17	火	ハイハイ	おかゆ	味噌汁 花野菜煮 グレープフルーツ	豚肉	123kcal	2.2g	0.1g	0.1g	パナナ	胡瓜 大根 ブロccoli カリフラワー グレープフルーツ
18	水	ウエハース	おかゆ	味噌汁 玉葱グリーン煮	豆腐	121kcal	2.1g	0.1g	0.1g	ビスケット	人参 胡瓜 小松菜 玉葱
19	木	食パン	おかゆ	味噌汁 キャベツ煮	タラ	122kcal	2.1g	0.1g	0.1g	ハイハイ	人参 里芋 胡瓜 キャベツ
20	金		おかゆ	味噌汁 やわらか人参煮 パナナ	豚肉	123kcal	2.2g	0.1g	0.1g	麩のきなこ煮	キャベツ 胡瓜 人参 玉葱 パナナ
21	土	ハイハイ	パンがゆ	パナナ ジュース		120kcal	2.0g	0.1g	0.1g	ハイハイ	パン パナナ ジュース
22	日										
23	月										
24	火	ウエハース	おかゆ	味噌汁 カリフラワー煮 オレンジ	豆腐	122kcal	2.1g	0.1g	0.1g	ビスケット	人参 胡瓜 ブロccoli カリフラワー オレンジ
25	水	スティック胡瓜	おかゆ	味噌汁 かぼちゃ煮	豚肉	123kcal	2.2g	0.1g	0.1g	おかゆ	キャベツ ふ かぼちゃ 玉葱
26	木	ふかしじゃが芋	おかゆ	味噌汁 とろとろキャベツ	タラ	121kcal	2.1g	0.1g	0.1g	パナナ	玉葱 里芋 人参 キャベツ
27	金	ゆて人参	おかゆ	味噌汁 小松菜煮 グレープフルーツ	豆腐	123kcal	2.1g	0.1g	0.1g	食パン	大根 大根葉 玉葱 小松菜 グレープフルーツ
28	土	ハイハイ	パンがゆ	パナナ ジュース		120kcal	2.0g	0.1g	0.1g	ハイハイ	パン パナナ ジュース
29	日										
30	月	ハイハイ	おかゆ	味噌汁 キャロットポテト パナナ	鶏肉	124kcal	2.3g	0.1g	0.1g	ウエハース	玉葱 ブロccoli 人参 ジャが芋 パナナ

*初期の10時・15時のおやつはハイハイです。
*材料入手の都合により、一部献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。