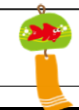


# 8月予定献立表



令和6年度

末広こども園

日	曜	行事予定	10時おやつ	お昼	15時おやつ	エネルギー kcal	蛋白質 g	脂質 g	カルシウム mg	塩分 g	体を作る食材	熱や力のもとになる食材	体の調子を整える食材
1	木	身体測定	牛乳	豚肉と大豆の煮物 マカロニサラダ パナナ 味噌汁	お好み焼き	未 以 495 553	16.9 18.2	10.8 9.9	221 169	1.7 2.1	豚肉・大豆 ハム・生揚げ	マカロニ マヨネーズ	たけのこ・にんじん・しいたけ・たまねぎ・ねぎ・もやし チンゲン菜・しょうが・きゅうり・バナナ・万能ねぎ
2	金		牛乳	鯖の味噌煮 ビーフンソテー オレンジ 味噌汁	ぼうしパン	未 以 545 634	33.9 39.8	12.9 12.3	419 415	1.7 2	さば さつま揚げ	片栗粉 ビーフン	しょうが・にんじん・たまねぎ・ピーマン チンゲン菜・もずく・はくさい
3	土		煎餅	パン パナナ	煎餅	未 以 328 362	8.7 10.7	6.8 8.1	51 62	0.9 1.2			バナナ
4	日												
5	月		牛乳	甘辛チキン ひじきの和風マヨサラダ がんもの煮物 味噌汁	フレンチトースト	未 以 520 602	24.4 26.9	16.6 17	204 146	2 2.2	鶏肉・ツナ がんも	マヨネーズ・ふ ごま・さといも	パセリ・ひじき・ほうれん草・にんじん・葉だいこん
6	火		牛乳	豚丼風煮 ジャーマンポテト パナナ 味噌汁	カルピス蒸しパン	未 以 465 536	14.7 15.8	10 9.3	192 146	1.1 1.3	豚肉・油揚げ ウインナー	しらたき じゃがいも	にんじん・たまねぎ・ごぼう・しめじ・ピーマン バナナ・わかめ・ほうれん草
7	水		牛乳	たらの甘酢あん もやしの中華サラダ れんこん金平 味噌汁	サラダうどん	未 以 578 656	19.8 21.8	14.6 14.5	311 279	2 2.2	たら・ツナ 豚ひき肉・豆腐	片栗粉	もやし・きゅうり・トマト・れんこん・しめじ だいこん
8	木		牛乳	肉じゃが ポパイサラダ ツナ大根 味噌汁	いなりずし	未 以 466 518	15.9 16.7	10.3 9.1	206 148	1.7 1.9	豚肉・ハム ツナ	じゃがいも・しらたき マヨネーズ	にんじん・たまねぎ・グリーンピース・ほうれん草 コーン・だいこん・なめこ・葉だいこん・はくさい
9	金		牛乳	ミートボールトマト煮 中華サラダ パイン 味噌汁	スイスロール	未 以 443 487	16.1 17	11.4 10.2	160 90	1.5 1.9	豚ひき肉	パン粉・片栗粉 はるさめ	にんじん・たまねぎ・にんにく・キャベツ・きゅうり パイン・オクラ・もずく
10	土		煎餅	パン パナナ	煎餅	未 以 182 179	4.3 5.1	2.2 2.4	18 20	0.5 0.7			バナナ
11	日			山の日									
12	月			振替休日									
13	火		牛乳	野菜肉みそ 花野菜サラダ 厚揚げ煮 味噌汁	アンパンマンせんべい	未 以 390 420	14.5 15.2	8.2 6.4	157 85	1.8 2.1	豚ひき肉 生揚げ	片栗粉	たまねぎ・にんじん・グリーンピース・ブロッコリー カリフラワー・コーン・きゅうり・万能ねぎ・はくさい
14	水		牛乳	ハヤシライス ツナサラダ 黄桃ゼリー	いちごカップケーキ	未 以 359 382	11.9 11.7	7.1 5.2	115 34	0.4 0.4	豚肉・ツナ		たまねぎ・グリーンピース・マッシュルーム・にんにく キャベツ・きゅうり・にんじん・コーン・もも
15	木		牛乳	ソースカツ イタリアンサラダ 華風きゅうり 味噌汁	サッポロポテト	未 以 424 464	11.6 11.3	12.3 11.4	140 65	2 2.2	豚肉	油・ごま ふ	ブロッコリー・にんじん・コーン・きゅうり・わかめ
16	金		牛乳	豚肉と野菜の炒め物 パスタサラダ パイン 味噌汁	ベジたべる	未 以 414 451	12.1 12.2	9.8 8.4	153 81	1.4 1.7	豚肉・豆腐	パスタ	にんじん・たまねぎ・キャベツ・にら・もやし・葉だいこん しょうが・にんにく・きゅうり・コーン・パイン
17	土		煎餅	パン パナナ	煎餅	未 以 414 451	12.1 12.2	9.8 8.4	153 81	1.4 1.7			バナナ
18	日												
19	月		牛乳	根菜入りつくね フレンチサラダ 金平ごぼう 味噌汁	メープルマフィン	未 以 538 606	19.6 20.9	15 14.7	226 172	2 2.2	鶏ひき肉 卵・さつま揚げ	パン粉・ごま ふ	たまねぎ・れんこん・ブロッコリー・カリフラワー コーン・にんじん・ごぼう・もずく・こまつな
20	火		牛乳	麻婆豆腐 もやしナムル 切干大根 味噌汁	フルーツゼリー 煎餅	未 以 456 503	14.1 14.6	10.3 9.2	237 187	1.3 1.6	豆腐・油揚げ 豚ひき肉	さといも ごま油	たまねぎ・にんじん・エリンギ・しょうが・にんにく もやし・コーン・ほうれん草・だいこん・しいたけ・わかめ・チンゲン菜
21	水		牛乳	さわらのタルタル焼き 栄養納豆 オレンジ 味噌汁	カレー風おにぎり	未 以 522 586	19.7 21.4	14.1 13.8	133 56	1.2 1.3	さわら・納豆 豚ひき肉		たまねぎ・にんじん・オレンジ・キャベツ・しめじ
22	木		牛乳	ポークチャップ かみかみごぼうサラダ 粉ふき芋 味噌汁	とうもろこし	未 以 376 403	14.6 15.1	10 8.6	140 65	1.8 2	豚肉・さきいか 油揚げ	ごま・じゃがいも マヨネーズ	にんじん・たまねぎ・ピーマン・しめじ・にんにく ごぼう・きゅうり・パセリ・万能ねぎ
23	金		牛乳	チキンピカタ オクラとわかめのサラダ パイン 味噌汁	シュガートースト	未 以 465 550	18.2 20.3	16.3 16.5	151 80	1.4 1.8	鶏肉・卵 ツナ		オクラ・わかめ・きゅうり・にんじん・パイン たまねぎ・だいこん・えのき
24	土		煎餅	パン パナナ	煎餅	未 以 382 398	4.3 5.1	2.2 2.4	18 20.1	0.5 0.7			バナナ
25	日												
26	月		牛乳	ドライカレー ブロッコリーとツナサラダ パナナ 味噌汁	ゆかりおにぎり	未 以 462 511	16.6 17.8	8.8 7.2	143 69	1.4 1.6	豚ひき肉・ツナ 油揚げ		ピーマン・たまねぎ・にんじん・ブロッコリー もやし・コーン・バナナ・はくさい・葉だいこん
27	火		牛乳	鶏の照り焼き さつまいもサラダ ひじき煮 味噌汁	パインケーキ	未 以 465 550	18 19.8	15 14.9	178 113	1.8 2	鶏肉・チーズ 大豆・さつま揚げ	さつまいも・ごま・ふ マヨネーズ・こんにゃく	コーン・きゅうり・ひじき・にんじん・たまねぎ キャベツ
28	水	避難訓練	牛乳	厚揚げの中華煮 パンサンズー オレンジ 味噌汁	ミルクトースト	未 以 428 503	14.4 15.5	15 14.9	173 106	1.7 2.1	生揚げ・豚肉 卵	はるさめ ごま油	にんじん・たけのこ・しいたけ・たまねぎ・チンゲン菜 きゅうり・オレンジ・ごぼう・えのき・万能ねぎ
29	木		牛乳	あじのごまみそ焼き シェルマカロニサラダ れんこん金平 味噌汁	焼きそば	未 以 459 507	19.1 20.5	10.6 9.4	172 105	2 2.3	あじ・ツナ 豚ひき肉	マカロニ・ごま油 マヨネーズ	えだまめ・にんじん・コーン・れんこん・こまつな えのき・万能ねぎ
30	金		牛乳	豚肉のポテト巻き 韓国風サラダ 刻み昆布煮 味噌汁	マカロニあべかわ	未 以 412 449	13.3 13.6	11.5 10.7	137 61	1.7 2	豚肉 さつま揚げ	ごま油 じゃがいも	にんにく・しょうが・キャベツ・にんじん・もやし・こんぶ・なめこ わかめ・きゅうり・コーン・のり・だいこん
31	土		煎餅	パン パナナ	煎餅	未 以 328 362	8.7 10.7	6.8 8.1	51 62	0.9 1.2			バナナ

\*材料入手の都合により、一部献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

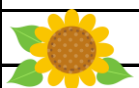
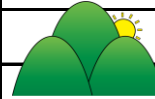
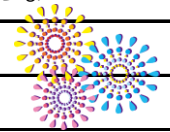


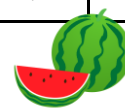
# 8月予定献立表



令和6年度

末広こども園 離乳食

日	曜	行事予定	主食	お昼	後期	エネルギー kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	15時おやつ	使用食材
1	木	身体測定	おかゆ	味噌汁 さといもの煮ころがし パナナ	鶏ささみ	120	2	0.1	0.1	マカロニ煮	にんじん・たまねぎ・チンゲン菜・さといも・バナナ
2	金		おかゆ	味噌汁 はくさいのお浸し オレンジ	たら	121	2.1	0.1	0.1	じゃがいも煮	にんじん・たまねぎ・はくさい・こまつな・オレンジ
3	土		パンがゆ	バナナ		122	2.1	0.1	0.1	ハイハイ	バナナ
4	日										
5	月		おかゆ	味噌汁 鶏肉と野菜の煮物	鶏ささみ	122	2.2	0.1	0.1	食パン	ほうれん草・にんじん・さといも・たまねぎ
6	火		おかゆ	味噌汁 じゃがいものやわらか煮 パナナ	たら	121	2	0.1	0.1	蒸しパン	にんじん・たまねぎ・じゃがいも・ほうれん草・バナナ
7	水		おかゆ	味噌汁 ブロッコリーのコトコト煮	豆腐	122	2.1	0.1	0.1	煮込みうどん	にんじん・だいこん・さつまいも・ブロッコリー
8	木		おかゆ	味噌汁 やわらか肉じゃが	鶏ささみ	120	2	0.1	0.1	おかゆ	じゃがいも・にんじん・たまねぎ・はくさい
9	金		おかゆ	味噌汁 キャベツのやわらか煮	たら	122	2.2	0.1	0.1	さつまいも煮	にんじん・たまねぎ・キャベツ・かぼちゃ
10	土		パンがゆ	バナナ		120	2.1	0.1	0.1	ハイハイ	バナナ
11	日			山の日							
12	月			振替休日							
13	火		おかゆ	味噌汁 白菜のトロトロ煮	鶏ささみ	121	2.1	0.1	0.1	ハイハイ	たまねぎ・にんじん・ブロッコリー・はくさい
14	水		おかゆ	味噌汁 さつまいものホクホク煮	たら	121	2	0.1	0.1	ハイハイ	たまねぎ・キャベツ・にんじん・さつまいも
15	木		おかゆ	味噌汁 ブロッコリーの煮びたし	鶏ささみ	122	2.1	0.1	0.1	ハイハイ	ブロッコリー・にんじん・たまねぎ・さといも
16	金		おかゆ	味噌汁 豆腐のふわふわ煮	豆腐	120	2	0.1	0.1	ハイハイ	にんじん・たまねぎ・キャベツ・こまつな
17	土		パンがゆ	バナナ		120	2.1	0.1	0.1	ハイハイ	バナナ
18	日										
19	月		おかゆ	味噌汁 こまつなのやわらか煮	鶏ささみ	122	2.2	0.1	0.1	かぼちゃ煮	たまねぎ・ブロッコリー・にんじん・こまつな
20	火		おかゆ	味噌汁 さといものしょうゆ煮	豆腐	121	2	0.1	0.1	ブロッコリー煮	たまねぎ・にんじん・ほうれん草・さといも
21	水		おかゆ	味噌汁 赤ちゃん納豆	納豆	121	2.1	0.1	0.1	おかゆ	たまねぎ・にんじん・キャベツ・じゃがいも・オレンジ
22	木		おかゆ	味噌汁 じゃがいものホクホク煮	たら	122	2.1	0.1	0.1	ハイハイ	にんじん・じゃがいも・たまねぎ・こまつな
23	金		おかゆ	味噌汁 だいこんのトロトロ煮	鶏ささみ	120	2	0.1	0.1	食パン	たまねぎ・にんじん・だいこん・さつまいも
24	土		パンがゆ	バナナ		122	2.2	0.1	0.1	ハイハイ	バナナ
25	日										
26	月		おかゆ	味噌汁 ブロッコリーのやわらか煮	たら	120	2	0.1	0.1	おかゆ	ブロッコリー・たまねぎ・にんじん・はくさい・バナナ
27	火		おかゆ	味噌汁 キャベツのお浸し	鶏ささみ	121	2.2	0.1	0.1	じゃがいも煮	さつまいも・にんじん・キャベツ・たまねぎ
28	水	避難訓練	おかゆ	味噌汁 たらと野菜の煮物	たら	122	2.1	0.1	0.1	食パン	にんじん・たまねぎ・チンゲン菜・かぼちゃ
29	木		おかゆ	味噌汁 こまつなのしょうゆ煮	鶏ささみ	121	2.1	0.1	0.1	ハイハイ	にんじん・こまつな・キャベツ・さといも
30	金		おかゆ	味噌汁 じゃがいものやわらか煮 パナナ	たら	122	2.1	0.1	0.1	マカロニ煮	キャベツ・にんじん・だいこん・じゃがいも
31	土		パンがゆ	バナナ		120	2.2	0.1	0.1	ハイハイ	バナナ



\*材料入手の都合により、一部献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。