

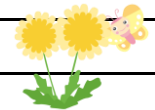


4月予定献立表

令和7年度

末広こども園

日	曜	行事予定	10時おやつ	お昼	15時おやつ	エネルギー kcal	蛋白質 g	脂質 g	カルシウム mg	塩分 g	体を作る食材	熱や力のもとになる食材	体の調子を整える食材
1	火		牛乳	ポークピカタ ひじきの和風マヨサラダ ツナ大根 味噌汁	さつまいも蒸しパン	未 以 522 586	20.3 22.4	14.1 13.8	223 169	1.7 2	豚肉・卵 ツナ・ハム	小麦粉 マヨネーズ	ひじき・ほうれん草・にんじん・だいこん・こまつな たまねぎ・えのき
2	水		牛乳	ミートローフ もやしサラダ オレンジ 味噌汁	シュガートースト	未 以 461 509	17.4 18.5	13.2 12.5	171 103	1.9 2.2	豚ひき肉・鶏ひき肉 牛乳・卵	パン粉・ごま ふ	たまねぎ・もやし・きゅうり・にんじん・オレンジ だいこん・わかめ
3	木		牛乳	けんちん煮 わかめサラダ マカロニソテー 味噌汁	ちんすこう	未 以 456 503	14.1 14.6	12.4 11.7	177 112	1.8 2.1	豚肉・生揚げ 油揚げ・ウィンナー	さといも マカロニ	だいこん・にんじん・ごぼう・しいたけ・コーン ブロッコリー・わかめ・たまねぎ・ピーマン・なめこ・葉だいこん
4	金		牛乳	ハヤシライス 和風ポテトサラダ パナナ 牛乳	おいなりさん	未 以 492 551	16.7 17.8	14 13.8	240 190	1.1 1.2	豚肉・ハム 牛乳	じゃがいも	たまねぎ・グリーンピース・マッシュルーム・にんにく にんじん・きゅうり・コーン・バナナ
5	土	保護者総会	煎餅	パン パナナ	せんべい	未 以 328 362	8.7 10.7	6.8 8.1	51 62	0.9 1.2			バナナ
6	日												
7	月		牛乳	鶏の照り焼き 花野菜サラダ パナナ 味噌汁	どらやき	未 以 426 466	16.2 17	12.5 11.8	142 67	1.7 2.2	鶏肉・豆腐		ブロッコリー・カリフラワー・コーン・きゅうり バナナ・万能ねぎ・もずく
8	火		牛乳	たらの甘酢あん 栄養納豆 胡瓜の塩昆布和え 味噌汁	ベジたべる	未 以 436 478	15.3 16.3	9.6 8.2	144 70	1.6 1.9	たら・納豆 豚ひき肉	片栗粉 ごま油	たまねぎ・にんじん・きゅうり・こんぶ・はくさい キャベツ・しめじ
9	水		牛乳	豚肉と野菜の炒め物 春雨サラダ がんもの煮物 味噌汁	わかめおにぎり	未 以 519 581	18.3 19.7	12.4 11.6	220 165	1.5 1.7	豚肉・ハム がんも・油揚げ	ごま油・はるさめ さといも	にんじん・たまねぎ・キャベツ・にら・もやし しょうが・にんにく・きゅうり・ほうれん草
10	木		牛乳	肉じゃが マカロニサラダ 刻み昆布煮 味噌汁	いちごマフィン	未 以 484 539	13 13.4	12.7 12.1	173 107	1.7 2.1	豚肉・ハム さつま揚げ・油揚げ	じゃがいも・しらたき ごま油・マヨネーズ	にんじん・たまねぎ・グリーンピース・きゅうり・昆布 だいこん・わかめ・にら
11	金		牛乳	肉団子 イタリアンサラダ オレンジ 味噌汁	焼きそば	未 以 426 466	17.3 18.7	9.6 8	151 79	1.5 2	豚ひき肉 卵	パン粉 片栗粉・ふ	にんじん・たまねぎ・ブロッコリー・きゅうり コーン・オレンジ・こまつな・なめこ
12	土		煎餅	パン パナナ	せんべい	未 以 328 362	8.7 10.7	6.8 8.1	51 62	0.9 1.2			バナナ 
13	日												
14	月		牛乳	野菜肉みそ もやしナムル 厚揚げ煮 味噌汁	マドレーヌ	未 以 445 489	16.2 17.4	12.6 12	184 120	1.3 1.7	豚ひき肉 生揚げ	ごま油 片栗粉	たまねぎ・グリーンピース・もやし・にんじん・コーン ほうれん草・葉だいこん・わかめ
15	火	子育て試食会	牛乳	豆腐の中華煮 さつまいもサラダ 切干大根カレー煮 味噌汁	お好み焼き	未 以 517 579	17.1 18.2	14.6 14.1	274 232	2 2.2	豚肉・豆腐 チーズ・油揚げ	ごま油・さつまいも マヨネーズ・ごま・ふ	にんじん・はくさい・たけのこ・チンゲン菜・エリンギ・にんにく コーン・きゅうり・だいこん・しいたけ・もやし・こまつな
16	水	身体測定	牛乳	さばの味噌煮 五目ごま炒め オレンジ 味噌汁	たけのこおにぎり	未 以 505 589	27.7 24.3	10.2 8.7	234 232	1.7 2	さば・豚肉 油揚げ	片栗粉・ごま はるさめ	しょうが・にんじん・キャベツ・チンゲン菜 オレンジ・たまねぎ・万能ねぎ
17	木	避難訓練	牛乳	ポークジンジャー かみかみごぼうサラダ じゃがいもきんぴら 味噌汁	フルーツゼリー せんべい	未 以 448 493	16.7 17.7	12.5 11.8	146 72	1.6 2	豚肉・さきいか 豆腐	ごま・マヨネーズ じゃがいも	たまねぎ・しょうが・ごぼう・にんじん・きゅうり ピーマン・にら・はくさい
18	金		牛乳	とり天 コールスローサラダ パナナ クリームシチュー	ぼうしパン	未 以 452 524	14 14.3	21.8 23.6	133 57	1.8 2.1	豚肉・牛乳	じゃがいも	キャベツ・きゅうり・にんじん・コーン・バナナ たまねぎ
19	土		煎餅	パン パナナ	せんべい	未 以 328 362	8.7 10.7	6.8 8.1	51 62	0.9 1.2			バナナ
20	日												
21	月		牛乳	甘辛チキン パスタサラダ ひじき煮 味噌汁	フライドポテト	未 以 450 495	16.3 17.1	15.1 15.2	119 39	1.6 2.1	鶏肉・大豆 さつま揚げ	パスタ こんにゃく	にんにく・パセリ・にんじん・きゅうり・コーン ひじき・大豆・ごぼう・もずく・チンゲン菜
22	火		牛乳	麻婆豆腐 中華サラダ オレンジ 味噌汁	おかずマフィン	未 以 438 517	14 14.8	13.3 12.8	243 195	1.5 1.8	頭布 豚ひき肉	ごま油・片栗粉 ふ・はるさめ	たまねぎ・にんじん・エリンギ・しょうが・にんにく キャベツ・きゅうり・オレンジ・なめこ・はくさい
23	水		牛乳	豆入りドライカレー もやしの中華サラダ 粉ふき芋 味噌汁	ミルクトースト	未 以 449 494	17.2 18.1	12.4 11.7	195 134	2 2.2	豚ひき肉・大豆 ハム・油揚げ	片栗粉・ごま油 じゃがいも・ごま	たまねぎ・にんじん・ピーマン・にんにく・もやし きゅうり・パセリ・えのき・こまつな
24	木	子育て試食会	牛乳	根菜入りつくね ビーフソテー たけのこマヨサラダ 味噌汁	ツナおにぎり	未 以 538 606	19 20.9	10.2 8.8	157 87	1.6 1.8	鶏ひき肉 卵・豆腐	パン粉・片栗粉 マヨネーズ	たまねぎ・れんこん・にんじん・たまねぎ・ピーマン たけのこ・菜の花・コーン・わかめ
25	金		牛乳	あじの竜田揚げ ブロッコリーとささみサラダ バナナ 味噌汁	マカロニあべかわ	未 以 466 481	12.7 16.5	12.4 12.1	138 66	1.9 2.3	あじ ささみ	片栗粉 ごま	しょうが・にんにく・ブロッコリー・カリフラワー にんじん・バナナ・だいこん・キャベツ・しめじ
26	土		煎餅	パン パナナ	せんべい	未 以 328 362	8.7 10.7	6.8 8.1	51 62	0.9 1.2			バナナ
27	日												
28	月		牛乳	厚揚げのそぼろ煮 ポパイサラダ 金平ごぼう 味噌汁	白みそトースト	未 以 430 471	15.8 16.3	13 12.3	209 152	2 2.2	生揚げ・鶏ひき肉 ハム・さつま揚げ	片栗粉・ごま マヨネーズ	たまねぎ・にんじん・グリーンピース・ほうれん草 ごぼう・わかめ・なめこ・葉だいこん
29	火			昭和の日									
30	水		牛乳	さわらの菜の花焼き ジャーマンポテト オレンジ 味噌汁	ゆかりおにぎり	未 以 502 560	15.8 16.6	13.9 13.6	127 49	1.1 1.4	さわら ウィンナー	マヨネーズ じゃがいも	しょうが・パセリ・たまねぎ・ピーマン・オレンジ だいこん・もずく・チンゲン菜






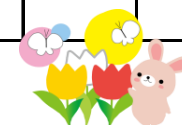
*材料入手の都合により、一部献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

令和7年度

4月 予定献立表

末広こども園 離乳食

日	曜	行事予定	主食	お昼	後期	エネルギー kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	15時おやつ	使用食材
1	火		おかゆ	味噌汁 ほうれん草の煮物	たら	121	2.2	0.1	0.1	さつまいも煮	ほうれん草・にんじん・だいこん・たまねぎ
2	水		おかゆ	味噌汁 だいこんの煮物 オレンジ	鶏ささみ	122	2.1	0.1	0.1	食パン	にんじん・だいこん・こまつな・じゃがいも・オレンジ
3	木		おかゆ	味噌汁 さといもの煮物	しらす	122	2.1	0.1	0.1	ハイハイ	さといも・にんじん・ブロッコリー・だいこん
4	金		おかゆ	味噌汁 じゃがいもの煮物 パナナ	鶏ささみ	121	2.1	0.1	0.1	おかゆ (しょうゆ・おかか)	たまねぎ・じゃがいも・にんじん・こまつな・バナナ
5	土	保護者総会	パンがゆ	バナナ		122	2.1	0.1	0.1	ハイハイ	バナナ
6	日										
7	月		おかゆ	味噌汁 ほうれん草の煮物 パナナ	豆腐	122	2.1	0.1	0.1	じゃがいも煮	ブロッコリー・かぼちゃ・ほうれん草・たまねぎ・バナナ
8	火		おかゆ	味噌汁 赤ちゃん納豆	納豆	121	2.2	0.1	0.1	ハイハイ	たまねぎ・にんじん・はくさい・キャベツ
9	水		おかゆ	味噌汁 キャベツの煮物	たら	120	2.2	0.1	0.1	おかゆ (にんじん・みそ)	にんじん・たまねぎ・キャベツ・さといも
10	木		おかゆ	味噌汁 やわらか肉じゃが	鶏ささみ	121	2.1	0.1	0.1	ブロッコリー煮	じゃがいも・たまねぎ・にんじん・だいこん
11	金		おかゆ	味噌汁 こまつなの煮物 オレンジ	たら	122	2.2	0.1	0.1	さつまいも煮	にんじん・たまねぎ・ブロッコリー・こまつな・オレンジ
12	土		パンがゆ	バナナ		120	2	0.1	0.1	ハイハイ	バナナ
13	日										
14	月		おかゆ	味噌汁 さといもの煮物	鶏ささみ	122	2.1	0.1	0.1	かぼちゃ煮	たまねぎ・にんじん・ほうれん草・さといも
15	火	子育て試食会	おかゆ	味噌汁 はくさいの煮物	豆腐	121	2.2	0.1	0.1	キャベツ煮	はくさい・にんじん・こまつな・チンゲン菜
16	水	身体測定	おかゆ	味噌汁 チンゲン菜煮物	たら	122	2.1	0.1	0.1	おかゆ (しょうゆ・おかか)	にんじん・キャベツ・チンゲン菜・たまねぎ・オレンジ
17	木	避難訓練	おかゆ	味噌汁 たまねぎの煮物	豆腐	122	2.2	0.1	0.1	ハイハイ	たまねぎ・にんじん・じゃがいも・はくさい
18	金		おかゆ	味噌汁 キャベツの煮物 パナナ	鶏ささみ	122	2.2	0.1	0.1	さつまいも煮	キャベツ・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・バナナ
19	土		パンがゆ	バナナ		120	2	0.1	0.1	ハイハイ	バナナ
20	日										
21	月		おかゆ	味噌汁 かぼちゃの煮物	たら	121	2.1	0.1	0.1	じゃがいも煮	にんじん・チンゲン菜・かぼちゃ・たまねぎ
22	火		おかゆ	味噌汁 にんじんの煮物 オレンジ	豆腐	121	2.2	0.1	0.1	さつまいも煮	たまねぎ・にんじん・キャベツ・はくさい・オレンジ
23	水		おかゆ	味噌汁 こまつなの煮物	鶏ささみ	120	2.1	0.1	0.1	食パン	じゃがいも・たまねぎ・にんじん・こまつな
24	木	子育て試食会	おかゆ	味噌汁 さといもの煮物	豆腐	121	2.1	0.1	0.1	おかゆ (たまねぎ・にんじん)	たまねぎ・にんじん・ほうれん草・さといも
25	金		おかゆ	味噌汁 キャベツの煮物 パナナ	たら	121	2.1	0.1	0.1	マカロニ煮	ブロッコリー・にんじん・だいこん・キャベツ・バナナ
26	土		パンがゆ	バナナ		122	2.1	0.1	0.1	ハイハイ	バナナ
27	日										
28	月		おかゆ	味噌汁 さつまいもの煮物	鶏ささみ	122	2.1	0.1	0.1	食パン	ほうれん草・にんじん・たまねぎ・さつまいも
29	火			昭和の日							
30	水		おかゆ	味噌汁 じゃがいもの煮物 オレンジ	たら	121	2.2	0.1	0.1	おかゆ (しょうゆ・おかか)	じゃがいも・たまねぎ・だいこん・こまつな・オレンジ



*材料入手の都合により、一部献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。